

elaXtica

muoversi X stare bene

► Orari - Verzuolo

■ CORSI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00	Risveglio Muscolare	Risveglio muscolare		Risveglio muscolare		
10.00	Cardio		Cardio soft		Gym Music	
11.00						Free
15.00		Gim Music		Twenty		
18.00	Gym Music	Step & Fun	Work out Surprise	Work Out Station		
19.00		Body Training	Step & fun	Body training		
20.00	Body training					

■ SPINNING

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13.00					Nadia	
18.30	Carla	Carla		Carla		
19.30	Paolo		Denis			
20.00		Carla		Denis		

■ PILATES

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00			Paolo		Paolo	
19.00	Jessica					
20.00		Paolo		Paolo		

VALIDO DAL 12/09/11 AL